



Vesihovi

Syvänveden jumppa

12.10.-14.12. maanantaisin klo 18.45-19.30

Syvänveden jumppa on vesivyön kanssa tehtävää tehokasta vesiliikuntaa. Tunnilla harjoitellaan vesijuoksutekniikoita ja jumpataan vaihtelevasti erilaisten välineiden kanssa.

Hinta: uintilippu + 2 € (ohjaus)
Ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja ja ohjelma:
vesihovi.fi » ohjattu toiminta

**Tällä tunnilla
tulee taatusti
hiki, tule
testaamaan!**

Rentoudu, kuntoudu, viihdy!

vesihovi.fi